



## Wollen Sie sich engagieren?

Wenn Sie sich engagieren möchten oder eigene Ideen in der Gemeinschaft umsetzen möchten, sind wir Ihr Ansprechpartner. Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Interessen.

Es gibt viele Möglichkeiten...

- ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe
- Taschengeldbörse
- Mehrgenerationentreffen und -veranstaltungen
- Lesepatenschaften
- Gestaltung von Kursen oder thematischen Nachmittagen
- einen Kräutergarten anlegen
- eine Selbsthilfegruppe leiten
- älteren Menschen Zeit schenken und Unterstützung geben
- Spielenachmittage
- eigene Ideen im Quartier mit der Unterstützung des AWO Quartiersmanagements umsetzen
- ...

Netz-  
werken

Enga-  
gement  
fördern

beraten  
und ver-  
mitteln

Ideen ent-  
wickeln

## Ihre Ansprechpartnerin:



Franziska Neumann

### **AWO AJS gGmbH** **Quartiersmanagement „Fröhlich am Döllberg“ Suhl**

AWO Seniorenpflegeheim  
„Christoph Wilhelm Hufeland“  
Hufelandstraße 11  
98527 Suhl

Telefon 03681 3977877  
0152 54592655

E-Mail: [franziska.neumann@awo-thueringen.de](mailto:franziska.neumann@awo-thueringen.de)

Ich freue mich auf Ihren Anruf, ein persönliches Gespräch oder eine E-Mail.

gefördert von



# AWO Quartiersmanagement Suhl

„Fröhlich am Döllberg“



Passgenaue und vernetzte Hilfe,  
Vorträge und Veranstaltungen für die  
Bürger von Suhl – Am Döllberg



Alten-, Jugend- und  
Sozialhilfe gGmbH



### **Wir vom Quartiersmanagement wollen gemeinsam mit Ihnen:**

- Die Nachbarschaft stärken und Menschen zusammenbringen.
- Unterstützung vermitteln und Hilfe zur Selbsthilfe stärken und organisieren.
- Das Quartier noch lebenswerter machen.

### **Wer kann mitmachen?**

Alle, die hier wohnen, leben, arbeiten und sich einbringen wollen – in Zusammenarbeit mit der Quartiersmanagerin.

### **Was können wir Ihnen bieten?**

- Wir sind Ansprechpartner für Ihre Wünsche, Vorstellungen und Ideen.
- Wir beraten Sie gern und vermitteln Ihnen professionelle Hilfe oder ehrenamtliche Unterstützung.
- Wir informieren Sie über Projekte und Angebote vor Ort.
- Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie sich im Stadtteil engagieren können und unterstützen Sie dabei.
- Wir bringen Sie mit anderen Menschen in Kontakt.
- Wir begleiten Sie bei der Umsetzung eigener Ideen.

### **Veranstaltungen, die wir bei Bedarf mit Ihnen gestalten, zum Beispiel:**

- Bingo
- Schach für Jedermann
- Buchlesungen
- Handarbeitsgemeinschaften
- Karten- und Brettspiele
- Kreativzirkel
- Frauenfrühstück
- Kaffeekränzchen
- Gemeinsames Musizieren und Singen
- Tanzen
- Bastelnachmittage
- Spaziergänge und Wanderungen
- Selbsthilfegruppen
- Trauertreff
- Hospiz- und Beratungsdienst
- gemeinsames Beisammensein zu jahreszeitlichen Anlässen
- Krabbelgruppe
- Fachvorträge
- Gymnastik
- Stammtischtreffen
- Beratung rund um die Pflege
- ...

### **Unser Tipp: Wir bieten Ihnen Räumlichkeiten für**

- Gespräche
- Begegnungen
- Selbsthilfegruppen
- ehrenamtliche Veranstaltungen
- Ihre individuellen Ideen

oder mieten Sie die Begegnungsstätte für Ihre privaten Feierlichkeiten für bis zu 30 Personen.

### **Bitte wenden Sie sich an:**

Franziska Neumann

Quartiersmanagerin

Suhl – Am Döllberg

Telefon 03681 3977877

0152 54592655

E-Mail: [franziska.neumann@awo-thueringen.de](mailto:franziska.neumann@awo-thueringen.de)