



## Wollen Sie sich engagieren?

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, sind wir Ihr Ansprechpartner. Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie bei Ihrem Engagement.

Es gibt viele Möglichkeiten...

- ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe
- Lesepatenschaften
- Gestaltung von Kursen oder thematischen Nachmittagen
- ein Blumenbeet anlegen
- eine Selbsthilfegruppe leiten
- älteren Menschen Zeit schenken
- eigene Ideen im Quartier mit der Unterstützung des AWO Quartiersmanagements umsetzen
- ...

Netz-  
werken

Enga-  
gement  
fördern

beraten  
und ver-  
mitteln

Ideen ent-  
wickeln

## Ihre Ansprechpartnerin:

Madeleine Ludwig



**AWO AIS gGmbH**  
**Quartiersmanagement**  
**„Glücklich im Süden des**  
**Thüringer Waldes“**  
**Suhl Goldlauter**

Zellaer Straße 50  
98528 Suhl

Telefon 03681 4536738  
0172 2179910

E-Mail:  
[madeleine.ludwig@awo-thueringen.de](mailto:madeleine.ludwig@awo-thueringen.de)

Ich freue mich auf Ihren Anruf, ein persönliches Gespräch oder eine E-Mail.

gefördert von



# AWO Quartiersmanagement Suhl Goldlauter-Heidersbach

Glücklich im Süden des Thüringer Waldes



Passgenaue und vernetzte Hilfe,  
Vorträge und Veranstaltungen für die  
Bürger von Suhl Goldlauter-Heidersbach



Alten-, Jugend- und  
Sozialhilfe gGmbH



## Wir vom Quartiersmanagement wollen gemeinsam mit Ihnen:

- Die Nachbarschaft stärken und Menschen zusammenbringen.
- Unterstützung vermitteln und Hilfe zur Selbsthilfe stärken und organisieren.
- Den Ort noch lebenswerter machen.

## Wer kann mitmachen?

Alle, die hier wohnen, leben, arbeiten und sich einbringen wollen – in Zusammenarbeit mit der Quartiersmanagerin.

## Was können wir Ihnen bieten?

- Wir sind Ansprechpartner für Ihre Wünsche, Vorstellungen und Ideen.
- Wir beraten Sie gern und vermitteln Ihnen professionelle Hilfe oder ehrenamtliche Unterstützung.
- Wir informieren Sie über Projekte und Angebote im Ort.
- Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie sich im Ort engagieren können und unterstützen Sie dabei.
- Wir bringen Sie mit anderen Menschen in Kontakt.
- Wir begleiten Sie bei der Umsetzung eigener Ideen.

## Veranstaltungen, die wir nach Bedarf für Sie gestalten können:

- Schach für Jedermann
- Buchlesungen
- Stricken, Häkeln, Sticken
- Skat, Rommé, Mau-Mau
- Brettspiele
- Gemeinsam zeichnen und malen
- Kaffee „Lebenslust“
- Musiknachmittage
- Tanzen
- Gemeinsames Musizieren und Singen
- Basteln nach Jahreszeit
- Spaziergänge und Wanderungen
- Einzelberatung „Demenz“
- Selbsthilfegruppen
- Trauertreff
- Adventsstunden
- Krabbelgruppe, Kinderturnen mit Musik
- Vorträge zum Thema Gesundheit, Pflege und Recht
- Gymnastik für Senior\*innen
- Beratung rund um die Pflege
- Dia- und Filmvorträge
- Rezepte-Börse
- Buch-Börse

und vieles mehr

## Unser Tipp: Wir geben Ihnen Raum

In unserer Begegnungsstätte für Suhl Goldlauter-Heidersbach stellen wir Ihnen gern Räumlichkeiten zur Verfügung für:

- Gespräche
- Begegnungen
- Selbsthilfegruppen
- ehrenamtliche Veranstaltungen
- Ihre individuellen Ideen

oder mieten Sie die Begegnungsstätte für Ihre privaten Feierlichkeiten für bis zu 30 Personen.

## Bitte wenden Sie sich an:

Madeleine Ludwig

Quartiersmanagerin Suhl Goldlauter-Heidersbach

Telefon 03681 4536738

0172 2179910